

## Bugar dan Kompak, Karutan Praya Gowes Bareng Jajaran

Syafruddin Adi - [LOMBOKTENGAH.INDONESIASATU.ID](http://LOMBOKTENGAH.INDONESIASATU.ID)

Feb 9, 2024 - 16:30



Lombok Tengah NTB - Sebagai upaya menjaga kebugaran tubuh, Kepala Rutan Kelas IIB Praya Aris Sakuriyadi beserta jajaran bersepeda dengan tujuan Pantai Kuta, Desa Pujut, Lombok Tengah, Kamis (08/02) pagi.

Selain Karutan kegiatan gowes ini juga diikuti oleh Kepala Pengamanan Rutan (KPR) Juwitanto serta sejumlah pegawai.

Acara bersepeda bersama para jajaran Rutan Praya tersebut dimulai dari Kantor Rutan Praya, rombongan mengayuh sepeda menuju rute jalan Bypass Bandara

Internasional Zainuddin Abdul Madjid (BIZAM) hingga finish di pantai Kuta, Lombok Tengah.

Menurut Aris, berolahraga penting dilakukan untuk menjaga kebugaran, selain itu Aris mengatakan di Rutan Praya seluruh Pegawai memang dituntut untuk melakukan olahraga, bukan hanya bersepeda, senam pun juga dilaksanakan secara rutin.

Selain itu, Aris mengungkapkan bersepeda pada hari ini bukan hanya menyehatkan badan, namun juga bagian dari menjaga keakraban dan kekompakan jajaran Rutan Praya.(Adb)